**Требования к проведению муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре в 2025/2026 учебном году (9-11 класс)**

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

Для проведения олимпиады участников необходимо обеспечить всем необходимым:

- аудитории: отдельные рабочие места (столы/парты) для каждого участника, обеспечивающие невозможность списывания, которые должны соответствовать действующим санитарным нормам;

- часы: наличие часов в каждой аудитории для контроля времени;

- комплекты заданий и бланков ответов в достаточном количестве, включая запасные;

- черновики: чистые листы бумаги, проштампованные печатью организатора.

Участники выполняют задания чёрными гелевыми ручками и пользуются личными канцелярскими принадлежностями. Участникам обеспечивается доступ к запасным ручкам с черными чернилами.

Черновики не проверяются и при оценивании не учитываются.

Использование мобильных телефонов и других средств связи, а также общение между участниками во время выполнения задания не разрешается.

Участникам Олимпиады запрещено: использовать для записи решений авторучки с красными или зелеными чернилами; обращаться с вопросами к кому-либо, кроме дежурных и членов Оргкомитета; проносить в классы тетради, справочную литературу, учебники, атласы, любые электронные устройства, служащие для передачи, получения или накопления информации (кроме непрограммируемых калькуляторов и выключенных мобильных телефонов). После раздачи заданий аналитического раунда участники муниципального этапа Олимпиады могут задать члену жюри вопросы по условиям заданий. Ответы на содержательные вопросы озвучиваются членами жюри для всех участников данной параллели. На некорректные вопросы или вопросы, свидетельствующие о том, что участник невнимательно прочитал условие, должен следовать ответ «без комментариев».

**ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

**ГИМНАСТИКА**

**Форма участников**

1. Девочки могут быть одеты в купальники, комбинезоны или футболки с

«лосинами». Раздельные купальники запрещены.

2. мальчики могут быть одеты в гимнастические майки, ширина лямок которых не должна превышать 5 см, трико или спортивные шорты, не закрывающие колен.

3. Футболки и майки не должны быть одеты поверх шорт, трико или «лосин».

4. Упражнение может выполняться в носках, гимнастических тапочках («чешках») или босиком.

5. Ювелирные украшения и часы не допускаются.

6. Нарушение требований к спортивной форме наказывается сбавкой 0,5 балла с итоговой оценки участника.

**Перечень материально-технического обеспечения проведения практического испытания**

**ГИМНАСТИКА**

Необходимое оборудование:

1. Гимнастические снаряды

а) разминочный зал:

1. Акробатическая дорожка 12-14 х 1,5 м – 1 шт.

2. Маты гимнастические поролоновые 1 х 2 х 0,1 м – 2 шт.

3. Гимнастические скамейки для участников – 2 шт.

б) основной зал:

1. Две акробатические дорожки

(основная и дополнительная разминочная) 14 х 1,5 м.

2. Маты гимнастические поролоновые 1 х 2 х 0,1 м – 2 шт.

3. Гимнастические скамейки для участников – 1 шт.

2. Вспомогательный инвентарь

1. Звуковоспроизводящая и звукоусиливающая аппаратура.

2. Микрофон – 1 шт.

3. Маркировочная лента для ограничения ширины дорожки при выполнении упражнений на гимнастическом помосте или ковре.

4. Маркировочная лента для ограждения зоны испытаний.

5. Компьютер (ноутбук) с программным обеспечением Windows XP или

Windows 7 Professional (с программным приложением Microsoft Of-fice

2003-2010).

3. Контрольно-измерительные приспособления

1. Рулетка 15 м – 1 шт.

2. Секундомер – 2 шт.

3. Калькулятор – 3 шт.

4. Судейский инвентарь

1. Судейские указки – 6 шт.

2. Бейдж на каждого члена бригады судей.

5. Фонограммы

1. Фоновая музыка для разминки.

2. Спортивные марши для музыкального сопровождения переходов от

смены к смене.

6. Мебель на месте соревнований

1. Стол для членов организационного комитета и главной судейской

коллегии – 1 шт.

2. Стол Председателя судейского жюри – 1 шт.

3. Стол для арбитров – 2 шт.

4. Столики малые для судей – 3 шт.

5. Стол для врача – 1 шт.

6. Стулья – 20 шт.

7. Канцтовары

1. Блокнот – 7 шт.

2. Ручка шариковая – 7 шт.

3. Папка для бумаг – 2 шт.

4. Папка-планшет – 5 шт.

5. Степлер – 2 шт.

6. Скотч шириной 10-20 мм – 1 шт.

**ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**

Необходимое оборудование:

1. Испытание выполняется в спортивном зале или на открытой спортивной площадке, с разметкой для прыжков в длину с места и обозначением места старта и финиша для челночного бега.

2. Номера участников – по количеству участников практического испытания.

3. Контрольно-измерительные приспособления

4. Вспомогательный инвентарь: звуковоспроизводящая и звукоусиливающая аппаратура; маркировочная лента для зоны испытаний; мебель на месте соревнований; канцелярские принадлежности.